

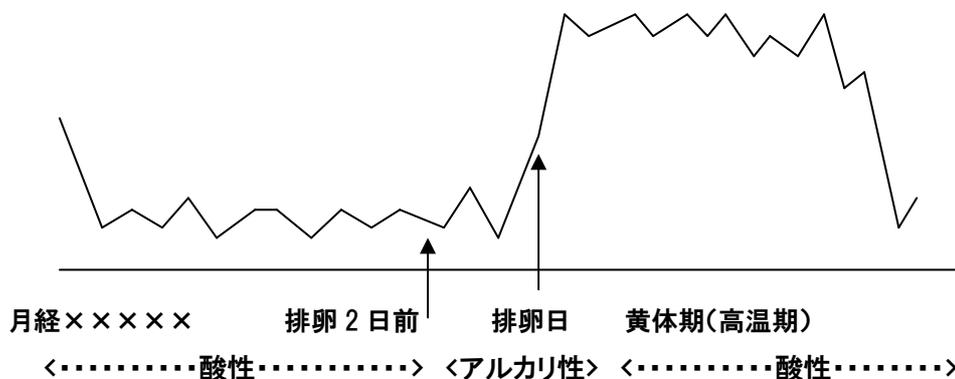
## 男児を希望される方へ

### リンカルS錠<栄養補助食品>について

まず、体質改善のために最低2ヶ月以上服用します。毎日4錠(朝食後2錠・夕食後2錠)内服し、2ヶ月以上経過したら、生みわけを開始して下さい。それまでは、コンドームで避妊なさって下さい(ピル・リングは×)。その後も、妊娠が確認されるまで服用を続けて下さい。飲み忘れは効果が低下しますので注意して下さい。

男児を希望される方は、排卵日に性交のタイミングをもちます(女性が興奮したしっかりした性交です)、その際グリーンゼリーを使用します。

1. 基礎体温表を正確につけて下さい。
2. 生理が順調であれば排卵検査薬(尿検査)を自宅で行い、陽性になった翌日に性交して下さい。
3. 生理不順の方は排卵日の同定が困難であり超音波なしでは排卵日の検索を確実にできません。診察の際お尋ねください。



- ・ 頸管粘液が多い(アルカリ性)排卵日に性交のタイミングをもちます。頸管粘液が多いと、Y精子も活性化されます。
- ・ この方法は排卵日タイミング法でリンカルS錠を服用しなければ男女比はおよそ50%と考えられています。
- ・ グリーンゼリーは頸管粘液を少しでもアルカリ性に保つための腔内調整剤です。人体への影響は心配ありません。

すとうレディースクリニック